|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Список продуктов для региональных чемпионатов чемпионатного цикла 2021-2022г |   |  |  |  |  |  |  |
|  |  | "Поварское дело" № 34 «Навыки мудрых» |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | за две недели до |  |
| Дата передачи: | РЧ |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Лист заказа для: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Имя конкурсанта: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Имя Эксперта компатриота: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Электронной почта участника: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Телефон участника: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Электронная почта эксперта компатриота: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Телефон эксперта компатриота: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **МОДУЛЬ1-** | **C** |  |  |  |
|  | **ИНГРЕДИЕНТЫ** |  |  | **ЕДИНИЦА.** |  | **МАКС.** | **ЧАСТЬА,Ви** |  | **Примечание** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Брынза | г |  | 300 |  |  |  |  |  |
| Йогурт натуральный | г |  | 500 |  |  |  |  |  |
| Молоко 3,2 % | мл |  | 1500 |  |  |  |  |  |
| Сливки 22% | мл |  | 1000 |  |  |  |  |  |
| Сливки для взбивания 33% или 35% или 38% | мл |  | 1000 |  |  |  |  |  |
| Сливочное масло | г |  | 800 |  |  |  |  |  |
| Сметана 20% | г |  | 500 |  |  |  |  |  |
| Сыр Гауда | г |  | 150 |  |  |  |  |  |
| Сыр Горгонзола | г |  | 150 |  |  |  |  |  |
| Сыр Грюйер | г |  | 150 |  |  |  |  |  |
| Сыр Маскарпоне | г |  | 300 |  |  |  |  |  |
| Сыр Пармезан | г |  | 150 |  |  |  |  |  |
| Сыр Творожный | г |  | 300 |  |  |  |  |  |
| Яйца перепелиные | шт |  | 20 |  |  |  |  |  |
| Яйцо куриное | шт |  | 30 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ОВОЩИ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Баклажан |  | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Брокколи | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Грибы шампиньоны | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Имбирь | г |  | 100 |  |  |  |  |  |
| Капуста белокочанная | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Картофель крахмальный | г |  | 1000 |  |  |  |  |  |
| Лук красный | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Лук порей | г |  | 400 |  |  |  |  |  |
| Лук репчатый | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
| Морковь | г |  | 600 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Огурец | г |  | 400 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Перец чили | г | 100 |  |  |
| Свекла красная | г | 600 |  |  |
| Сельдерей (корень) | г | 600 |  |  |
| Сельдерей стебель | г | 400 |  |  |
| Томаты | г | 600 |  |  |
| Томаты Черри | г | 300 |  |  |
| Тыква | г | 1000 |  |  |
| Цветная капуста | г | 600 |  |  |
| Цуккини зелёный | г | 600 |  |  |
| Чеснок | г | 100 |  |  |
|  | СВЕЖИЕ ТРАВЫ |  |  |  |  |  |
| Базилик(зелёный) | г | 20 |  |  |
| Кинза | г | 50 |  |  |
| Лимонная трава | г | 20 |  |  |
| Лук зеленый | г | 20 |  |  |
| Мята | г | 20 |  |  |
| Петрушка листовая | г | 50 |  |  |
| Розмарин | г | 20 |  |  |
| Ростки микрозелени | г | 20 |  |  |
| Тимьян | г | 20 |  |  |
| Укроп | г | 50 |  |  |
| Эстрагон | г | 20 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | ФРУКТЫ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Апельсин | г | 400 |  |  |
| Грейпфрут | г | 400 |  |  |
| Груша конференция | г | 500 |  |  |
| Лайм | г | 200 |  |  |
| Лимон | г | 400 |  |  |
| Яблоки зеленые Грени Смитт | г | 400 |  |  |
| Яблоки красные (сладкие) | г | 400 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Брокколи | г | 400 |  |  |
| Брусника | г | 300 |  |  |
| Вишня | г | 300 |  |  |
| Горошек зеленый | г | 400 |  |  |
| Ежевика | г | 300 |  |  |
| Клубника | г | 300 |  |  |
| Клюква | г | 300 |  |  |
| Малина | г | 300 |  |  |
| Облепиха | г | 300 |  |  |
| Тесто для Спринг Роллов | г | 500 |  |  |
| Тесто катаифи | г | 500 |  |  |
| Тесто слоёное бездрожжевое | г | 500 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесто фило |  | г | 500 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Цветная капуста |  | г | 400 |  |  |  |  |
| Черника |  | г | 300 |  |  |  |  |
| Шпинат |  | г | 600 |  |  |  |  |
|  | СУХИЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Агар-Агар |  | г | 30 |  |  |  |  |
| Водоросли Комбу (DASHI KOMBU) |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Грибная смесь из сушеных дикорастущих грибов |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Грибы сушеные Белые |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Грибы сушеные Шиитаке |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Желатин гранулированный |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Желатин листовой |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Лецитин пищевой |  | г | 30 |  |  |  |  |
| Морская водоросль Нори |  | шт | 10 |  |  |  |  |
| Пектин |  | г | 50 |  |  |  |  |
| Хандаши(Даси/Даши) |  | г | 50 |  |  |  |  |
|  | КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Каперсы (соцветия маринованные) |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Оливки зеленые (без косточки) |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Оливки чёрные (без косточки) |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Томатная паста |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Томаты в собственном соку |  | г | 300 |  |  |  |  |
|  | ЗЕРНОВЫЕ И БОБОВЫЕ КУЛЬТУРЫ |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Белый рис (длиннозерный) |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Булгур |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Киноа |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Крупа гречневая |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Кус кус |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Нут |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Перловая крупа |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Полента |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Рис Арборио |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Фунчоза |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Чечевица |  | г | 100 |  |  |  |  |
|  | ШОКОЛАД |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Какао масло |  | г | 200 |  |  |  |  |
| Какао Порошок |  | г | 100 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut белый 27% |  | г | 300 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut молочный 35% |  | г | 300 |  |  |  |  |
| Шоколад Callebaut тёмный 55% |  | г | 300 |  |  |  |  |
|  | СУХОФРУКТЫ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Изюм (черный, без косточки) |  | г | 200 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Курага | г | 200 |  |  |
| Чернослив | г | 200 |  |  |
| ОРЕХИ И СЕМЕНА |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Грецкий орех (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Кунжут белый | г | 50 |  |  |
| Мак | г | 50 |  |  |
| Миндаль орех (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Орех кедровый (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Орех фундук (очищенный) | г | 100 |  |  |
| Подсолнечник семена (очищенные) | г | 100 |  |  |
| Тыквенные семена (очищенные) | г | 100 |  |  |
| Фисташки орехи (очищенные) | г | 100 |  |  |
|  |  |  |  |  |
| УКСУСЫ, СОУСЫ И МАСЛО |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Бальзамический уксус | г | 200 |  |  |
| Масло оливковое | г | 500 |  |  |
| Масло подсолнечное | г | 1000 |  |  |
| Соус Ворчестерский | г | 100 |  |  |
| Уксус 9% | г | 200 |  |  |
| Уксус винный белый | г | 200 |  |  |
| Уксус винный красный | г | 200 |  |  |
| Устричный Соус | г | 100 |  |  |
| ДРОЖЖИ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Дрожжи сухие | г | 20 |  |  |
| Пекарский порошок | г | 30 |  |  |
| УГЛЕВОДЫ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Глюкоза (сироп) | г | 300 |  |  |
| Изомальт | г | 200 |  |  |
| Мёд цветочный | г | 300 |  |  |
| Сахар | г | 600 |  |  |
| Сахарная пудра | г | 300 |  |  |
| МУКА ТОНКОГО И ГРУБОГО ПОМОЛА |  |  |  |  |
| Багет | г | 400 |  |  |
| Крахмал картофельный | г | 100 |  |  |
| Крахмал кукурузный | г | 100 |  |  |
| Мука из твёрдых сортов пшеницы "Semola" | г | 500 |  |  |
| Мука миндальная | г | 400 |  |  |
| Мука пшеничная (сорт высший) | г | 800 |  |  |
| Сухари панировочные | г | 300 |  |  |
| Хлеб Бородинский (ненарезанный) | г | 400 |  |  |
| Хлеб Пшеничный (ненарезанный) | г | 400 |  |  |
| АЛКОГОЛЬ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Бейлиз | г | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |

4

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вино белое сухое | г | 600 |  |  |
| Вино красное (Каберне) | г | 600 |  |  |
| Водка | г | 200 |  |  |
| Коньяк | г | 200 |  |  |
| Куантро | г | 200 |  |  |
| Пиво светлое | г | 600 |  |  |
| Пиво тёмное | г | 600 |  |  |
| Ром | г | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОБЩИЙ СТОЛ(предоставляется без предварительного |  |  |  |  |  |  |
| заказа, количество указано на 1 человека) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бадьян |  | г | 4 |  |  |
| Базилик |  | г | 4 |  |  |
| Ванильный сахар, с натуральной ванилью |  | шт | 20 |  |  |
| Гвоздика |  | г | 4 |  |  |
| Горчица Дижонская |  | г | 50 |  |  |
| Горчица зернистая |  | г | 50 |  |  |
| Душистый перец горошек |  | г | 4 |  |  |
| Кардамон |  | г | 4 |  |  |
| Карри порошок |  | г | 4 |  |  |
| Кориандр |  | г | 4 |  |  |
| Корица |  | г | 4 |  |  |
| Кумин(зира) |  | г | 4 |  |  |
| Куркума |  | г | 4 |  |  |
| Лавровый лист |  | г | 4 |  |  |
| Майоран |  | г | 4 |  |  |
| Мускатный орех молотый |  | г | 4 |  |  |
| Орегано |  | г | 4 |  |  |
| Паприка порошок |  | г | 4 |  |  |
| Перец белый молотый |  | г | 4 |  |  |
| Перец Кайенский |  | г | 4 |  |  |
| Перец розовый горошек |  | г | 4 |  |  |
| Перец черный горошек |  | г | 4 |  |  |
| Перец черный молотый |  | г | 4 |  |  |
| Сахар тростниковый коричневый |  | г | 300 |  |  |
| Сода пищевая |  | г | 10 |  |  |
| Соль крупная |  | г | 50 |  |  |
| Соль крупная морская |  | г | 50 |  |  |
| Соль мелкая |  | г | 50 |  |  |
| Соус соевый |  | мл | 100 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Соус Табаско | мл | 20 |  |  |
| Тмин | г | 4 |  |  |
| Шалфей | г | 4 |  |  |
| Щепа для копчения "Ольховая"(мелкая) | г | 50 |  |  |
| Эстрагон | г | 4 |  |  |
| МЯСНАЯ ГАСТРОНОМИЯ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Бекон сырокопченый (нарезка) | г | 150 |  |  |
| ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Модуль 1 (ЧАСТЬ B) Печень куриная | г | 500 |  |  |
| Модуль 2 (ЧАСТЬ I) Рыба тушка с головой | г | 1500 |  |  |