**Можно ли победить вирус, когда относишься к группе риска, адекватного лечения не существует, и шансов, казалось бы, нет?**

Если у вас страх перед коронавирусом, предлагаю упражнение.  
Делайте его в положении лежа.  
  
1. Представьте вирус. Он маленький, примитивный. Прочувствуйте разнообразие возможностей вашего организма. Разве может устоять это примитивное нечто перед вами?

2. Представьте, ощутите каждой своей клеточкой - ваш организм создаёт барьер, уничтожает ненужное вам.

3. Ежедневно утром, днем, вечером, говорите: "Мой организм имеет бесконечные волшебные возможности. И он легко справляется с вирусом".

4. Пройдитесь внутренним взором по всему организму сверху донизу, прочувствуйте волшебство каждой части организма.  
  
*Повторяйте это упражнение ежедневно. Делайте свой организм целостным и сильным. И будьте здоровы.*