**Мотивирующий алгоритм беседы с подростком.**

**Цель**: сформировать в ребенке желание выполнить Вашу просьбу, «экологичное»

побуждение к конкретному действию.

Как построить своё обращение к подростку, чтобы он Вас услышал с первого раза и

выполнил Вашу просьбу?

Перед тем, как обратиться к ребёнку с просьбой, обязательно проясните ему 4 пункта:

1. Чётко объясните ребёнку - что Вы от него хотите.

2. Скажите, зачем Вам это нужно.

3. Скажите, что он от этого получит.

4. Скажите сколько времени на это потребуется.

Пример: Вам нужно убедить сына/дочь пройти какой-нибудь тест.

1. Чётко объясните ребёнку - что вы от него хотите.

- Сын, хочу предложить тебе пройти тест, который называется «…».

2. Скажите, зачем Вам это нужно.

- Я сама его уже прошла и получила любопытные результаты. И мне очень интересно,

какие результаты будут у тебя, чтобы их сравнить.

3. Скажите, что он от этого получит.

- Тест покажет на что нам нужно обратить внимание, чтобы мирно общаться. В

добавок к этому, я спокойно выслушаю и осмыслю твои идеи.

4. Скажите сколько времени на это потребуется.

- Это займет 10-15 минут.

Плюсы этого инструмента:

«+» Обращение родителя с позиции «Взрослый-Взрослый».

«+» Уважительный тон.

«+» Прояснены главные вопросы: «Зачем я это делаю?», «Что это даст тебе?».

«+» Обозначено время беседы.

Тренировка.

Постройте свою просьбу к ребёнку в соответствии с «мотивирующим алгоритмом беседы»,

по следующим ситуациям:

1. Навести порядок на письменном столе.

2. Провести уборку в своей комнате.